

REGISTRO DIARIO · MIENTRAS RECIBE TRATAMIENTO

REGISTRO DE SÍNTOMAS DE CONMOCIÓN CEREBRAL ANOTE LO QUE LA TOMOGRAFÍA NO LE MUESTRA.

La mayoría de las conmociones cerebrales dan una tomografía computarizada (CT) normal, porque la CT busca sangrado, no una conmoción. El diagnóstico, y el reclamo, dependen del registro de los síntomas a lo largo de semanas: cuándo empezaron, qué tan fuertes eran y qué le impidieron hacer. Califique cada uno una vez al día y lleve la copia impresa a cada cita.

SIETE DÍAS, UNA CALIFICACIÓN POR DÍA

0 ninguno · 1 leve · 2 moderado · 3 grave. Escriba la fecha debajo de cada día.

SÍNTOMA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Dolor de cabeza							
Niebla mental, dificultad para concentrarse							
Lapsos de memoria							
Sensibilidad a la luz							
Sensibilidad al ruido							
Mareo o problemas de equilibrio							
Náuseas							
Sueño, demasiado o muy poco							
Cansancio							
Irritabilidad o cambios de humor							
Ansiedad o ánimo decaído							
Zumbido en los oídos							
Visión borrosa o doble							
Dificultad para encontrar palabras							

Notas para el médico: qué lo provocó, qué no pudo hacer, cuánto duró.

POR QUÉ IMPORTA

Un ajustador lee una tomografía normal como si no hubiera lesión. Un neurólogo lee tres semanas documentadas de sensibilidad a la luz, dificultad para encontrar palabras y dolores de cabeza como una lesión cerebral traumática leve. El registro es lo que convierte lo que usted vive en un expediente.

VAYA AHORA A UNA SALA DE EMERGENCIAS SI TIENE

Un dolor de cabeza que sigue empeorando, vómitos repetidos, una convulsión, una pupila más grande que la otra, debilidad o entumecimiento, dificultad para articular las palabras, confusión creciente, o si no se le puede despertar. Son las señales de peligro de los CDC después de un golpe en la cabeza. Se guarda solo en este dispositivo; este registro no diagnostica nada.

Revisión gratuita de su caso: (424) 235-7879. Sin honorarios a menos que recuperemos dinero para usted. Si no hay recuperación, usted no debe honorarios ni costos del caso. Se habla español. La versión web guarda su avance: <https://www.wiseinjuryfirm.com/es/biblioteca/herramientas/registro-de-sintomas-de-conmocion/>

Escrito y revisado por Josh Kohanim, Esq., State Bar of California n.º 328609. Revisado el 5 de octubre de 2026. Este sitio web ofrece información general y no constituye asesoría legal. Comunicarse con nosotros no crea una relación abogado-cliente, que solo se forma con un acuerdo de honorarios por escrito y firmado. No cobramos honorarios de abogado a menos que recuperemos dinero para usted. Si no hay recuperación, usted no debe honorarios ni costos del caso. El acuerdo de honorarios por escrito explica esto antes de que comience la representación. Los resultados anteriores no garantizan un resultado similar.

Josh Kohanim, Esq., Wise Personal Injury & Accident Law, APC, 18653 Ventura Blvd., Suite 361, Tarzana, CA 91356. (424) 235-7879. Autorizado para ejercer por el State Bar of California (Colegio de Abogados de California), número de colegiado 328609.